



Mensch, ich hab dich gern!

Du kannst nicht leben ohne Menschen, die dich mögen, ohne Menschen, die dir von Zeit zu Zeit unaufgefordert zu verstehen geben:

Mensch, ich hab dich gern.

Das ist von größter Bedeutung für die Ehe.

Das ist eine Lebensnotwendigkeit für ein Kind.

Eine Quelle des Glücks für einen alten Menschen.

Ein Stück Gesundheit für einen kranken Menschen.

Ein stiller Trost für einen einsamen Menschen.

Es müssen nicht teure Aufmerksamkeiten sein.

Denn teure Geschenke können auch dazu missbraucht werden, um Menschen zu betäuben, um mangelnde Liebe zu überspielen. Wahre Liebe findet tausend Wege zum Herzen des Mitmenschen. Wege, auf denen du ein Stück von dir selbst verschenkst- gratis.

Du kannst nicht leben ohne Menschen, die dich mögen.

Sieh mal nach, ob vielleicht in deiner Umgebung, ob in deiner nächsten Nähe Menschen in der Kälte stehen, die ohne dein kleines Zeichen der Sympathie nicht leben können.

Du hältst ein Stück von ihrem Glück in deinen Händen.

Wenn du am Grab eines lieben Menschen stehst, sind es gerade die versäumten Liebeserweise, die vergessenen Aufmerksamkeiten, die am meisten weh tun.

Der einzige Trost weit über die Grenzen des Todes hinaus sind die Zeichen der Nähe, die du anderen in ihrem Leben geschenkt hast!

Pater Wilhelm Ruhe

1.

2.

3.

4.

7.

8.

9.

10.

11.

14.



Die zwei Wölfe

- Eine tradierte Weisheitsgeschichte –

Eine alte Frau erzählte ihrem Enkel folgende Geschichte:

„Mein Junge, in mir tobt ein Kampf zwischen zwei Wölfen. Der eine Wolf ist böse. Er kämpft mit Ärger, Neid, Eifersucht, Angst, Sorgen, Gier, Arroganz, Selbstmitleid, Lügen, Überheblichkeit, Egoismus und Missgunst.

Der andere Wolf ist gut. Er ist erfüllt von Liebe, Freude, Frieden, Hoffnung, Gelassenheit, Güte, Mitgefühl, Großzügigkeit, Dankbarkeit, Vertrauen und Wahrheit.

Auch in dir wütet dieser Streit, ja in jedem von uns.“

Der Junge fragte: „Und welcher der Wölfe gewinnt den Kampf?“ Die alte Frau antwortete lächelnd:

„Der Wolf, den du fütterst.“

Impuls: Kennst du das auch? Da gibt es widerstreitende Gefühle in dir und du musst dich entscheiden, welchem Gefühl du nachgibst oder besser gesagt, welches du ernährst.



Rain carnation40 auf Pixabay

1.

2.

3.

4.

7.

8.

9.

10.

11.

14.