

# Themen Lions Quest Klasse 7:

## Leitthema

### *Umgang mit Gefühlen*

- Probleme mit Gleichaltrigen
- Toleranz im Miteinander: Mobbing-Prophylaxe
- Probleme mit den Eltern
- Suchtprävention

## Unterthemen

- Veränderung als Herausforderung
- Verantwortung übernehmen
- Konflikte lösen ohne Streit
- bei Problemen einen kühlen Kopf bewahren
- Umgang mit Gruppendruck
- sechs Schritte zu guten Entscheidungen
- Gefühle ordnen
- Rollenspielübungen